

Basic 3 Lektionsübersicht



Lektion	Thematischer Schwerpunkt	Inhalt
1	Repetition Basics 2	<ul style="list-style-type: none">– Swingout- Variationen– Basic- Variationen– Sonstiges
2	Lead & Follow	<ul style="list-style-type: none">– Paarharmonie– Verbindung– Tanzfigur / Drehefigur
3	Musikalität	<ul style="list-style-type: none">– Wiederholung Swing- und Blues- Schema– Einführung in die Musikinterpretation– Moves für Interpretationen
4	Fusstechnik	<ul style="list-style-type: none">– Technik Grundschrift– Schnelleres Tempo– Schrittvariationen / Platzhalter
5	4- Count- Basic	<ul style="list-style-type: none">– 4- Count Basic– 4- Count Spin– 4- Count Eingang & Ausgang geschlossene Position
6	Social Dance	<ul style="list-style-type: none">– Wiederholung Basics 3– Figuren für Social Dance– Jam Session