

## Überblick: It's all about technique

Termin: Dienstag, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr  
Kursleiter: Melanie, Paula, Jan und Yannyna  
Ort: Club Silbando, Förrlibuckstrasse 62, 8005 Zürich



Datum	Thema	Inhalt	Kursleiter
07.01.25	Footwork and Bounce	Eins-und-Zwei-und-Wechselschritt-und-Wechselschritt, und wo ist euer Bounce? Tipps und Tricks zu guter Fusstechnik.	Melanie
14.01.25	Lead and Follow	Grundkenntnisse, Repetition und Vertiefung des Führens und Folgens.	Paula
28.01.25	Couple Harmony	Gute Kommunikation zwischen den Tanzpartnern gehört zu jedem Tanz dazu. Was wenn es fehlt? Wie kann ich das aufbauen?	Yannyna & Jan
04.02.25	Should I rock or Should I go	Lerne den Unterschied beim Führen aber auch beim Folgen zwischen Rückschritt, Schritt an Ort oder Schritt nach vorne.	Melanie
18.02.25	Musicality	Musikalität (Makro/Mikro ect.)	Melanie
25.02.25	Individuelles Feedback	Individuelles Feedback vom Trainer	Yannyna & Jan